

FORMATIONS

ADEFOC

20 25

©RE-GLAM collection printemps/été coiffeur en France by Raphaël Perrier



ADEFOC - PÔLE COIFFURE BIEN ÊTRE

117 rue de Nexon - 87000 LIMOGES - 05 55 79 66 41



Save the date !

CALENDRIER 2025

STAGES A BRIVE




STAGE	DATES	ADH UNEC	AUTRES
TRAINING APPRENTIS - CAP	20 janvier 2025	0€	0€
TRAINING APPRENTIS - BP	3 février 2025	0€	0€
COUPES TENDANCES 2025 collection printemps/été	17 mars 2025	0€	170€
LA MARIÉE ET SES INVITÉS	14 et 15 avril 2025	170€	230€
COUPES TENDANCES 2025 collection automne/hiver	13 octobre 2025	0€	170€
BE A GENTLEMAN	20 octobre 2025	100€	170€
COUPES CHEVEUX FRISÉS	1er déc. 2025	100€	170€

STAGES A GUERET

STAGE	DATES	ADH UNEC	AUTRES
TRAINING APPRENTIS - CAP	10 mars 2025	0€	0€
COUPES TENDANCES 2025 collection printemps/été	24 mars 2025	0€	170€
LA MARIÉE ET SES INVITÉS	7 et 8 avril 2025	170€	230€
TRAINING APPRENTIS - BP	14 avril 2025	0€	0€
COUPES CHEVEUX FRISÉS	22 sept. 2025	100€	170€
COUPES TENDANCES 2025 collection automne/hiver	20 octobre 2025	0€	170€
BE A GENTLEMAN	24 nov. 2025	100€	170€

STAGES A LIMOGES

STAGE	DATES	ADH UNEC	AUTRES
LISSAGE SUR MESURE	13 janvier 2025	100€	170€
ETRE JURY D'EXAMEN	27 janvier 2025	0€	0€
LA TRILOGIE DU DÉGRADÉ	03 février 2025	120€	180€
TRAINING APPRENTIS - CAP	10 février 2025	0€	0€
I2CR - VENDRE SON SALON DE COIFFURE	17 et 18 février 2025	190€	260€
COUPES TENDANCES 2025 collection printemps/été	10 mars 2025	0€	170€
TRAINING APPRENTIS - BP	24 mars 2025	0€	0€
LA MARIÉE ET SES INVITÉS	31 mars et 1 avril 2025	170€	230€
DIAGNOSTIC MULTISTYLES HYBRIDES	14 et 15 avril 2025	190€	260€
STAGE DÉCENTRALISÉ - L'EXPÉRIENCE CLIENT	du 10 au 12 mai 2025	Tarifs communiqués ultérieurement	
BALAYAGE ET OMBRÉ CHRONO	23 juin 2025	100€	170€
COUPES TENDANCES 2025 collection automne/hiver	29 sept. 2025	0€	170€
BE A GENTLEMAN	6 octobre 2025	100€	170€
CHROMA COLOR	17 nov. 2025	100€	170€
MANAGEMENT	24 nov. 2025	100€	170€
RELOOKING	1 et 2 déc. 2025	170€	230€
COUPES CHEVEUX FRISÉS	8 déc. 2025	100€	170€

 **LIMOGES** : CFA Pôle coiffure bien-être
117 rue de Nexon, 87000 Limoges
 **BRIVE** : Grand Hôtel
67/69 avenue Jean Jaurès, 19000 Brive
 **GUÉRET** : Hôtel Campanile
4 avenue René Cassin, 23000 Guéret

EN BREF



PROFESSIONNALISME

L'ADEFOC dispose d'un important réseau de contacts pour choisir les meilleurs formateurs, experts dans leur domaine. Toujours attentifs à vos suggestions, nous renouvelons notre confiance lorsque vous plébiscitez un formateur.

PROXIMITÉ

Organisme de formation régional, l'ADEFOC élabore chaque année un planning de stages avec des lieux de formation dans chaque département pour répondre aux besoins de tous, au plus près de chez vous.

ORGANISATION

Du conseil, au suivi, à la gestion administrative et financière de votre dossier, Sarah DELIAT s'occupe exclusivement de la formation et de l'organisation des stages ADEFOC.

94,99%

Taux de satisfaction des stagiaires en 2024

PROGRAMMES ADAPTÉS

Les thèmes sont choisis par des professionnels de la coiffure en activité. Les programmes proposés par les formateurs sont validés par l'équipe pour répondre aux besoins techniques, aux tendances et aux demandes des clients.

372

Stagiaires formés en 2024 par l'ADEFOC

CONFORT

Tous nos stages sont organisés dans des locaux accessibles, confortables, spacieux et équipés pour exercer la coiffure. Nos partenariats nous permettent de sélectionner les meilleurs lieux de formation de la région, avec possibilité de restauration sur place.

QUALITÉ DES SUPPORTS

L'ADEFOC fournit aux stagiaires des supports de formation documentés et adaptés. Selon la formation, chaque stagiaire dispose d'une tête malléable pour travailler dans les meilleures conditions possibles.

CONFIANCE ET CERTIFICATION

Soyez sereins, nous sommes reconnus depuis plusieurs années pour notre expertise du métier, et notre savoir-faire. Preuve à l'appui : nous avons obtenu la certification Qualiopi en 2020 et l'avons renouvelé en septembre 2024. Alors n'hésitez plus et inscrivez-vous auprès de Sarah.



REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

**COUPES HOMME ET FEMME
TRAINING APPRENTIS
BARBER
LISSAGE
TECHNIQUE DE COLORATION
CHIGNON
RELOOKING**



NOS STAGES COUPES

BE A GENTLEMAN ¹JOUR

Animé par Raphaël NAVARRE, coiffeur/formateur

- Identifier les attentes de la clientèle masculine et y répondre
- Savoir transformer une coupe banale en coupe tendance
- Acquérir les techniques du dégradé bas et maîtriser son coiffage
- Savoir utiliser le bon matériel et le bon produit
- Acquérir les techniques d'une taille de barbe à la tondeuse
- Savoir adapter les différents styles de barbe à chaque morphologie et matière

***modèle obligatoire**

SCAN ME



COUPES TENDANCES 2025 ¹JOUR

collections printemps/été et automne/hiver

GRATUIT

Animé par Christian NAVARRE et Jordane BEAUFILS coiffeurs/formateurs

- Découvrir les nouvelles tendances Coiffeur en France printemps/été et automne/hiver 2025
- Coupes dame et homme (selon la collection)
- Technique chignon ou tresse ou coiffage (selon la collection)
- Découvrir des techniques simples, rapides et à la dernière mode

SCAN ME



TRILOGIE DU DÉGRADÉ ¹JOUR

Animé par Jean-Michel FARETRA, coiffeur/formateur

- Présentation des trois types de dégradés les plus demandés au salon
- Développer la demande des clientes au salon
- Découvrir les tendances du moment
- Apprendre le bon diagnostic
- Savoir proposer des nouveautés
- Connaître la gestuelle pour un bon dégradé
- Comment utiliser ses ciseaux droits à 100%

SCAN ME



COUPES CHEVEUX FRISÉS ¹JOUR

Animé par Alexandre RICCOBONO, coiffeur/formateur

- Apprendre et maîtriser de nouvelles techniques pour réaliser un travail professionnel
- Acquérir l'expertise nécessaire afin de révéler une chevelure bouclée
- Apprendre le process pour dompter les cheveux bouclés, frisés, crépus et oublier ce que vous avez pu apprendre jusqu'à maintenant
- Acquérir un savoir-faire et des astuces afin de proposer aux clientes des coiffages adaptés

SCAN ME



NOS TRAINING APPRENTIS

GRATUIT

TRAINING APPRENTIS - CAP ¹JOUR

Animé par Laëtitia MAURY et Pascal BROUSSELE coiffeurs et enseignants en coiffure

- Mieux appréhender les examens de CAP homme et dame
- Savoir se projeter dans le résultat et renforcer la confiance en soi
- Comprendre et appliquer la géométrie dans l'espace
- Maîtriser les volumes

SCAN ME



GRATUIT

TRAINING APPRENTIS - BP ¹JOUR

Animé par Laëtitia MAURY et Pascal BROUSSELE coiffeurs et enseignants en coiffure

- Mieux appréhender les examens de BP homme et dame
- Savoir se projeter dans le résultat et renforcer la confiance en soi
- Comprendre et appliquer la géométrie dans l'espace
- Maîtriser les volumes

SCAN ME



NOS STAGES TECHNIQUES

LISSAGE SUR MESURE ¹JOUR

Animé par CUBACHANCE, coiffeuses / formatrices

- Mise à jour des connaissances sur le cheveu (composition, structure, types, pH, caractéristiques, mélanine)
- Présentation des causes de destruction du cheveu
- Réalisation d'un diagnostic
- Présentation des différents lissages sur mesure, les produits et leur application
- Réaliser un suivi
- Fidéliser la clientèle

SCAN ME



modèle obligatoire

BALAYAGE ET OMBRÉ CHRONO ¹JOUR

Animé par APC Formation, coiffeurs / formateurs

- Réaliser des techniques d'éclaircissement et de coloration
- Réaliser un Ombre Hair rapide
- Réaliser un balayage rapide
- Réaliser un diagnostic d'entretien

SCAN ME



NOS STAGES TECHNIQUES ET CHIGNONS

DIAGNOSTIC MULTISTYLES HYBRIDES ²JOURS

Animé par Claude JUILLARD, coiffeur/formateur

- Analyser le parcours client et appliquer la recette adéquate à chaque étape
- Améliorer et développer les outils de communication et de diagnostic : valorisation de la profession
- Adapter le diagnostic à la cliente
- Répondre aux attentes de la cliente aujourd'hui : la personnalisation est le cœur du métier
- Communiquer avec des outils adaptés à sa cliente : sécurité du diagnostic

SCAN ME



RELOOKING ²JOURS

Animé par Cloé HORNEBECQ, coiffeuse / formatrice

Transformez l'apparence de vos clients et boostez leur confiance grâce au relooking !

- Apprendre à réaliser des diagnostics de colorimétrie et morphologiques
- Intégrer des techniques de relooking dans l'offre de service
- Proposer un accompagnement sur mesure pour chaque client
- Valoriser la nouveauté et l'expertise en image
- Pratiquer la méthode des 8 saisons et le morpho make-up
- Développer le chiffre d'affaires et le portefeuille client
- Offrir un service différenciant et personnalisé

SCAN ME



Un modèle à prévoir pour le deuxième jour ainsi que du maquillage pour les deux jours

CHROMA COLOR ¹JOUR

Animé par Cloé HORNEBECQ, coiffeuse / formatrice

Apprendre la colorimétrie pour offrir un meilleur diagnostic coiffure

- Apprendre à proposer un service complémentaire
- Commercialiser et fidéliser ses clients grâce à un nouveau service rarement proposé (technique du drapping)
- Mettre en avant la nouveauté
- Maîtriser la méthode des 8 saisons
- Développer le chiffre d'affaires et le portefeuille clients

SCAN ME



LA MARIÉE ET SES INVITÉS ²JOURS

Animé par Eloïse LABBE, coiffeuse / formatrice

- Développer des techniques de styling et de chignons
- Adapter l'outil et le produit technique à la matière du cheveu
- Développer ses compétences et sa créativité
- Répondre à l'attente actuelle de la clientèle

SCAN ME



NOS FORMATIONS TRANVERSALES

**ETRE JURY D'EXAMEN
VALORISER L'EXPERIENCE CLIENT
STAGE MANAGEMENT BY RAPHAEL PERRIER
I2CR – VENDRE SON SALON DE COIFFURE**



NOS FORMATIONS TRANSVERSALES

STAGE DÉCENTRALISÉ - VALORISER L'EXPÉRIENCE CLIENT ²JOURS

Animé par Cyril BAZIN, coiffeur/formateur

- Comprendre l'importance de chaque étape du parcours client
- Optimiser l'accueil, la consultation, le service et la fidélisation
- Garantir une expérience client haut de gamme
- A l'issue de la formation, le stagiaire améliorera ses compétences pour offrir un service client exceptionnel en coiffure en apprenant à personnaliser et à rendre unique et mémorable l'expérience client
- Obtenir une meilleure fidélisation et une augmentation du chiffre d'affaires

lieu communiqué ultérieurement

SCAN ME



GRATUIT

ETRE JURY D'EXAMEN ¹JOUR

Animé par Thierry THUBIN, coiffeur/formateur

Permettre aux membres de jurys d'examen professionnels et maîtres formateurs de :

- S'investir dans la formation des jeunes
- Connaître les référentiels CAP, MC et BP
- Connaître les critères d'une bonne évaluation
- Appréhender les méthodes d'évaluation : de son propre apprenti dans son salon (CCF) et des candidats lors de l'examen (ponctuel)

SCAN ME



STAGE MANAGEMENT BY RAPHAEL PERRIER ¹JOUR

Animé par Yannick FOLEAT, formateur Raphaël Perrier

- Découvrir les clés pour devenir manager
- Apprendre à gérer et motiver son équipe
- Acquérir des nouvelles compétences
- Les principes d'un bon management
- Définir des objectifs
- Recruter de nouveaux clients

SCAN ME



I2CR - VENDRE SON SALON DE COIFFURE ²JOURS

Animé par Amandine GAVAND formatrice

Démêlez les ficelles de la vente de votre salon avec notre stage spécialisé !

- Approfondir sa connaissance du marché afin d'adopter sa stratégie de vente
- Faire l'état des lieux de son/ses salarié(s)
- Maîtriser la dimension juridique, sociale et économique de la cession d'une affaire
- Savoir trouver le bon acheteur
- Connaître les différents programmes d'accompagnement et préparer sa nouvelle vie

SCAN ME



NOS FORMATEURS



Lyonnais, Alexandre vit à Paris depuis 15 ans. Sollicité lors d'évènements modes comme la fashion Week, les shootings, les plateaux télé, il exerce aussi auprès de la clientèle des grands palaces parisiens. Formateur free-lance, il transmet son savoir-faire et sa passion en animant des formations dans toute la France. Il est aussi formateur au CAMPUS L'OREAL à Paris.

Alexandre RICCOBONO



Christian est un coiffeur passionné. Installé depuis 30 ans à Limoges, professionnel reconnu, il transmet sa passion aux professionnels et aux apprentis dans toute la France. Il est aussi très investi depuis de nombreuses années auprès de l'UNEC, il est aussi le Président de l'ADEFOC.



Christian NAVARRE



Nouvellement installé à Gouzon, Jordane vient de reprendre le salon de sa patronne dans lequel il travaillait depuis plusieurs années. Passionné de technique et de chignon, il aime aussi le monde du spectacle. Jordane prête une attention particulière à la coiffure, au maquillage et à la création. Découvrez ce showman !

Jordane BEAUFILS



Aussi à l'aise sur scène qu'en salon ou sur un plateau télé, Jean-Michel FARETRA est un styliste et un créateur reconnu. Ambassadeur pour Wella, il est à la tête d'un salon parisien, anime des formations au Japon et multiplie les shows.

Il est coiffeur expert sur cheveux secs.

À mi-chemin entre Toni&Guy et Llongeras, c'est ainsi que Jean-Michel FARETRA définit son style. Curieux de tout, ce coiffeur réputé et reconnu a su mêler de multiples influences pour créer son style



Jean-Michel FARÉTRA



Cyril BAZIN

Passionné par l'art de la coiffure depuis plus de 20 ans, après avoir acquis une riche expérience en tant que manager, animateur de réseaux et dans le domaine de l'éducation, Cyril BAZIN décide de lancer sa propre marque. Aujourd'hui, il dirige 12 salons de coiffure à Nantes et dans sa périphérie. Il est ambassadeur de Schwarzkopf Professional France et GHD et dispense des formations dans toute la France et les pays francophones.



Eloïse est une passionnée de la coiffure.

Après sa formation de base, elle concourt pendant 7 ans en compétitions nationales. Spécialisée dans le cheveux long, le styling et la couleur, elle est coiffeuse polyvalente et formatrice depuis 8 ans.



Eloïse LABBE



Laëtitia et Pascal sont tous 2 professeurs de pratique depuis plusieurs années respectivement à Limoges et à Tulle. Ils ont à cœur d'accompagner les apprentis vers la réussite avec une pédagogie adaptée. Les référentiels des examens en coiffure n'ont pas de secret pour eux !



Laëtitia MAURY



Pascal BROUSSE



On ne présente plus Claude JUILLARD tant il est connu et reconnu par le métier. Il est LE Créateur de la Méthode de Visagisme Total Look® et du Miroir 3D. Il rêvait d'être un artiste. On a cru au départ que la vie en avait décidé autrement en l'obligeant à travailler comme coiffeur : difficile à admettre pour quelqu'un qui voulait notamment faire du théâtre. Mais c'était mal le connaître pour un artiste né comme Claude, la coiffure est devenue une scène immense. C'est à l'occasion de shows professionnels ou de séminaires de formation que l'on découvre au mieux sa personnalité.

Claude JUILLARD



Diplômée d'une Maîtrise en Communication par Valorisation de l'image de l'ESR de Paris depuis 2017, Cloé HORNEBECQ exerce le métier de Conseillère en Image et de Formatrice en Colorimétrie avec passion et engagement. Depuis 2022, elle travaille sur la création de son entreprise. Le but est de partager et transmettre des valeurs à travers divers projets pédagogiques notamment la colorimétrie. Cette approche représente un véritable atout pour les coiffeurs, leur permettant de conseiller leurs clients de manière précise et de se démarquer de la concurrence.



Cloé HORNEBECQ



Thierry est un passionné de la coiffure et de la formation ! Après avoir été manager d'un salon de coiffure, il est depuis 25 ans enseignant au CFA de Bordeaux. Référent des examens en Gironde, Président des Jurys des Olympiades de métiers et expert international des ABILYMPICS (olympiade paralympique). C'est via l'UNEC qu'il intervient dans nos formations de jurys.



Thierry THUBIN



Houda YACOUBI et Doris ESCOBAR QUEZADA sont des femmes passionnées par la beauté de leurs cheveux, leur ambition naît de leurs différentes expériences capillaires. La création, l'innovation et l'exigence de qualité sont ancrées dans leur essence. Elles ont travaillé sans relâche pour sélectionner uniquement les meilleures techniques et produits pour tous les types de cheveux. Elles ont ainsi créé leur marque « CUBACHANCE » en 2016.



Formatrices CUBACHANCE



En tant que formatrice dans un réseau de franchise, Amandine GAVAND a eu la chance de collaborer étroitement avec des dirigeants, cadres supérieurs et leurs équipes.

Elle partage sa vision et son expertise pour les orienter vers une croissance et une organisation optimales, tout en plaçant l'humain au cœur de chaque démarche.

En 2019, elle a élargi ses compétences en obtenant une certification de coach, lui permettant ainsi de travailler aussi bien avec des équipes qu'avec des individus au sein des entreprises.



Amandine GAVAND



Yannick FOLEAT et 2 autres associés ont créé la société Hairs Angels qui propose des formations aux salons de coiffure à Besançon. Il accompagne les coiffeurs dans le développement de leur activité en proposant des solutions adaptées aux différentes problématiques qu'ils peuvent rencontrer afin de les faire progresser au quotidien.



Yannick FOLEAT



Raphaël est passionné par la coiffure homme et spécialiste de l'entretien du système pilo-facial (taille et rasage de barbe). Il participe aussi à des concours : MAF, UNEC TROPHY. Il saura vous guider dans les tendances actuelles sans oublier les bases de la coupe homme.



Raphaël NAVARRE

NOS FINANCEMENTS

OPCO EP

Prise en charge des salariés et des apprentis :

En 2024 : l'OPCO EP prend en charge les frais pédagogiques de formation dans la limite de 25€ de l'heure en stage technique et 30€ de l'heure en stage transversal.

Les frais annexes (nuitée hôtel, repas, transport) peuvent être pris en charge par l'OPCO EP. Il appartient au chef d'entreprise d'appeler l'OPCO EP au 09.70.83.88.37

Participation :



Les aides financières de l'OPCO EP et du FAFCEA ne couvrant pas tous les frais occasionnés par la formation, une participation sera à la charge de l'entreprise.

La participation diffère selon les stages et selon votre cas : adhérents ou non à l'UNEC, sans activité ... Détails en page 2.

En cas d'annulation 5 jours avant le stage ou en cas d'absence le jour du stage : une participation correspondant aux frais administratifs sera facturée soit 50 € (sauf en cas de force majeure ou raison médicale).

Nous vous renseignerons selon votre profil au 05 55 79 66 41

FAFCEA

Prise en charge des chefs d'entreprise (via le FAFCEA) :

- En 2024 : le FAFCEA prend en charge les frais pédagogiques de formation dans la limite de 35€ l'heure et 100 heures de formation sur l'année.
- Les chefs d'entreprises sont remboursés en frais annexes (indemnité kilométrique, nuitée hôtel, repas...) dans la limite de 200€ par stage.
- Vous devez déposer la demande de remboursement des frais annexes directement sur le site du FAFCEA avec :
 - la fiche de frais annexes complétée
 - la copie des justificatifs
 - le RIB de l'entreprise

ADEFOC

Dépôt du dossier sur les plateformes FAFCEA et OPCO EP :

L'ADEFOC apporte le conseil pour mieux mobiliser les aides et prépare totalement les dossiers de prise en charge avec les organismes.

Une procédure collective de subrogation avec le FAFCEA et l'OPCO EP évite aux entreprises de régler les coûts de formation (si l'entreprise est à jour de ses cotisations, sinon le coût pédagogique lui sera facturé par l'ADEFOC).

CONTACT 2025

ADEFOC

VOTRE INTERLOCUTRICE DÉDIÉE

Sarah gère la formation à l'ADEFOC :

- renseignements, inscriptions, convocations,
- gestion administrative complète de vos dossiers de financement,
- organisation matérielle.

SARAH DELIAT



Christian Navarre

Président de l'ADEFOC

Christian est un coiffeur passionné. Très investi auprès des jeunes mais aussi des professionnels de la coiffure, il prend à cœur de transmettre ses connaissances. Il est Président de l'ADEFOC depuis mai 2024.

ADEFOC - CFA PÔLE COIFFURE BIEN-ÊTRE
117 RUE DE NEXON - 87000 LIMOGES

☎ 05 55 79 66 41



ADEFOC@WANADOO.FR

