

Formations 2026

ADEFOC - CFA Pôle Coiffure Bien-Être
117 rue de Nexon - 87000 Limoges - 05 55 79 66 41

PROFESSIONNALISME

L'ADEFOC dispose d'un important réseau de contacts pour choisir les meilleurs formateurs, experts dans leur domaine. Toujours attentifs à vos suggestions, nous renouvelons notre confiance lorsque vous plébiscitez un formateur.

ORGANISATION

Du conseil, au suivi, à la gestion administrative et financière de votre dossier, l'interlocutrice dédiée s'occupe de la formation et de l'organisation des stages ADEFOC.

PROXIMITÉ

Organisme de formation régional, l'ADEFOC élabore chaque année un planning de stages avec des lieux de formation dans chaque département pour répondre aux besoins de tous, au plus près de chez vous.

Stagiaires
+190 formés en
2025

93,71%
Taux de satisfaction des
stagiaires en 2025

CONFORT

Tous nos stages sont organisés dans des locaux accessibles, confortables, spacieux et équipés pour exercer la coiffure. Nos partenariats nous permettent de sélectionner les meilleurs lieux de formation de la région, avec possibilité de restauration sur place.

QUALITÉ DES SUPPORTS

L'ADEFOC fournit aux stagiaires des supports de formation documentés et adaptés. Selon la formation, chaque stagiaire dispose d'une tête malléable pour travailler dans les meilleures conditions possibles.

PROGRAMMES ADAPTÉS

Les thèmes sont choisis par des professionnels de la coiffure en activité. Les programmes proposés par les formateurs sont validés par l'équipe pour répondre aux besoins techniques, aux tendances et aux demandes des clients.

CONFIANCE ET CERTIFICATION

Soyez sereins, nous sommes reconnus depuis plusieurs années pour notre expertise du métier, et notre savoir-faire. Preuve à l'appui : nous avons obtenu la certification Qualiopi en 2020 et l'avons renouvelée en septembre 2024. Alors n'hésitez plus et inscrivez vous !



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

FINANCEMENTS ET PRISE EN CHARGE

OPCO EP

Prise en charge des salariés et des apprentis :

En 2026 : l'OPCO EP prend en charge les frais pédagogiques de formation dans la limite de 25€ de l'heure en stage technique et 30€ de l'heure en stage transversal. Les frais annexes (nuitée hôtel, repas, transport) peuvent être pris en charge par l'OPCO EP, renseignez vous auprès d'eux au 09.70.83.88.37

Participation :

Les aides financières de l'OPCO EP et du FAFCEA ne couvrant pas tous les frais occasionnés par la formation, une participation sera à la charge de l'entreprise. La participation diffère selon les stages et selon votre cas : adhérents ou non à l'UNEC, sans activité ... Détails sur la quatrième de couverture. En cas d'annulation 5 jours avant le stage ou en cas d'absence le jour du stage : une participation correspondant aux frais administratifs sera facturée soit 50 € (sauf en cas de force majeure ou raison médicale). Nous vous renseignerons au 05.55.79.66.41

FAFCEA

Prise en charge des chefs d'entreprise (via le FAFCEA) :

En 2026 : le FAFCEA prend en charge les frais pédagogiques de formation dans la limite de 35€ l'heure et 100 heures de formation sur l'année. Les chefs d'entreprises sont remboursés des frais annexes (indemnité kilométrique, nuitée hôtel, repas...) dans la limite de 200€ par stage. Vous devez déposer votre demande de remboursement des frais annexes directement sur le site du FAFCEA avec :

- la fiche de frais annexes complétée
- la copie des justificatifs
- le RIB de l'entreprise

ADEFOC

Dépôt du dossier sur les plateformes FAFCEA et OPCO EP :

L'ADEFOC apporte le conseil pour mieux mobiliser les aides et prépare totalement les dossiers de prise en charge avec les organismes.

Une procédure collective de subrogation avec le FAFCEA et l'OPCO EP évite aux entreprises de régler les coûts de formation (si l'entreprise est à jour de ses cotisations, sinon le coût pédagogique lui sera facturé par l'ADEFOC).

DES LIEUX DE FORMATION PRÈS DE CHEZ VOUS

LIMOGES :

CFA Pôle Coiffure Bien-Etre
117 rue de Nexon
87000 Limoges

BRIVE :

Grand Hôtel
67/69 avenue Jean Jaurès
19000 Brive

GUERET :

Hôtel Campanile
4 avenue René Cassin
23000 Guéret

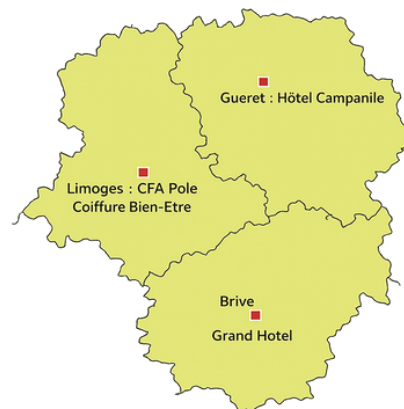
CONTACT ADEFOC 2026

Sarah DÉLIAT

Votre interlocutrice dédiée pour :



- Les renseignements ;
- Les inscriptions ;
- Les convocations ;
- La gestion administrative de vos dossiers et des financements ;
- La gestion matérielle de la formation.



Christian NAVARRE

Président de l'ADEFOC

Christian est un coiffeur passionné. Très investi auprès des jeunes mais aussi des professionnels de la coiffure, il a à cœur de transmettre ses connaissances. Il est Président de l'ADEFOC depuis mai 2024.

ADEFOC - CFA PÔLE COIFFURE BIEN-ÊTRE
117 RUE DE NEXON - 87000 LIMOGES

☎ 05 55 79 66 41

✉ adefoc@wanadoo.fr

LES FORMATIONS COIFFURE

STAGES DE COUPES FEMMES



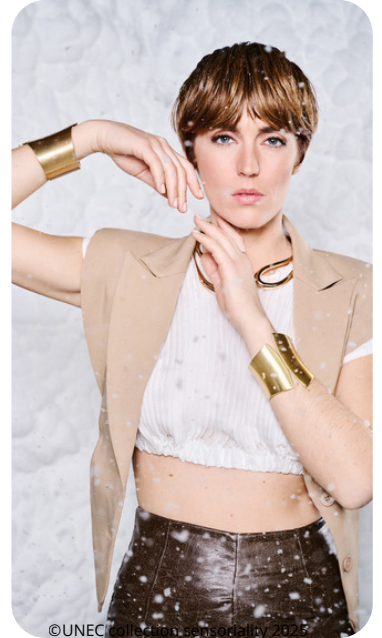
COUPES TENDANCES 2026 ^{1 jour} collections printemps/été et automne/hiver

GRATUIT

Animé par Christian NAVARRE, Jordane BEAUFILS et Laëtitia MAURY coiffeurs/formateurs

- Découvrir les nouvelles tendances Coiffeur en France printemps/été et automne/hiver 2026
- Coupes dame et homme (selon la collection)
- Techniques chignon ou tresse ou coiffage (selon la collection)
- Découvrir des techniques simples, rapides et à la dernière mode

SCAN ME



©UNECO - Unesco World Heritage Site

**2
jours**

LE CARRÉ PARFAIT

Animé par Stéphane BATTISTELLA coiffeur / formateur

- Comprendre la géométrie
- Réaliser le carré parfaitement
- Développer sa rapidité en salon
- Proposer plusieurs styles de carrés
- Booster sa rentabilité en salon

SCAN ME



LE RETOUR DU DÉGRADÉ

Animé par Alexandre RICCOBONO, coiffeur formateur

**1
jour**

- Apprendre et maîtriser de nouvelles techniques de coupes
- Réaliser un travail de manière professionnelle et rapide
- Etoffer les compétences pour proposer un service commercial rentable
- Exprimer la créativité et le sens artistique auprès de la clientèle
- Prendre du plaisir et diversifier au maximum les attentes de la clientèle

SCAN ME



©https://fr.freepik.com/photos-gratuite

***Formation seulement sur Brive et Guéret**

STAGE BARBER

1 et 2
jours

LE BARBERING MODERNE

Animé par Baky de la Baky Academy, barber formateur

Module 1

Fade moderne et avancé

- Mid / Low / Skin / BurstFade
- Gestion des zones d'ombre
- Contraste et transitions propres
- Effacement net et durable
- Méthodologie pour gagner en rapidité
- Standardiser des faces modernes de niveau professionnel

Module 2

Structuration avancée de la barbe

- Analyse morphologique : adapter la barbe au visage
- Symétrie rapide et fiable
- Travail tondeuse + lame (sécurité et finesse)
- Gestion des implantations difficiles
- Finitions premium : tracés nets et durables

*Module 2 seulement sur Limoges

SCAN ME



©Baky Academy

TRAINING APPRENTIS



©https://fr.freepik.com/photos-gratuite

TRAINING APPRENTIS - CAP

Animé par Laëtitia MAURY, Véronique AUMAITRE et Thierry THUBIN, coiffeurs et enseignants en coiffure

- Mieux appréhender l'examen de CAP
- Rappel du règlement d'examen pour la partie femme et homme
- Connaître les attentes du jury le jour J
- Renforcer sa confiance en soi
- Mise en application sur tête d'étude en conditions d'examen : permanente, coupe femme + brushing, coupe homme

1 jour

GRATUIT

SCAN ME



1 jour

TRAINING APPRENTIS - BP

GRATUIT

Animé par Laëtitia MAURY, Véronique AUMAITRE et Thierry THUBIN, coiffeurs et enseignants en coiffure

SCAN ME



- Mieux appréhender l'examen du BP
- Rappel du règlement d'examen pour la partie femme et homme
- Connaître les attentes du jury le jour J
- Renforcer la confiance en soi
- Mise en application sur tête d'étude en conditions d'examen : permanente originale, coupe transfo, épreuve optionnelle



©https://fr.freepik.com/photos-gratuite

STAGES TECHNIQUES



**1
jour**

BALAYAGE ET OMBRÉ CHRONO

Animé par Cindy LEGALLE, formatrice pour APC Formation

- Réaliser des techniques d'éclaircissement et de coloration
- Réaliser un Ombre Hair rapide
- Réaliser un balayage rapide
- Réaliser un diagnostic d'entretien

SCAN ME



EXTENSIONS CLASSIC & V-LIGHT

1 jour

Animé par Estelle DEFRANCE, formatrice pour APC Formation

- Maîtriser le diagnostic client
- Maîtriser la technique de pose à froid d'extensions capillaires
- Réaliser la technique de pose et dépose des extensions en mèche à mèche
- Réaliser la technique de pose et dépose en V-Light

SCAN ME



***Coût matériel fournis : 200€ par personne**



COULEURS TENDANCES

**1
jour**

Animé par Alexandre RICCOBONO, coiffeur formateur

- Maîtriser de nouvelles techniques de coloration et d'éclaircissement
- Réaliser un travail de qualité de manière professionnelle et rapide
- Etoffer ses compétences pour proposer un service commercial rentable
- Diversifier ses placements de coloration pour personnaliser chaque service

SCAN ME



STAGE CHIGNON

1 jour

COIFFURE DE MARIÉE SUR MESURE BY VERO

Animé par Véronique AUMAITRE, coiffeuse, formatrice et enseignante de pratique

SCAN ME



- Apprendre différentes formes et volumes de chignons de manière à créer des chignons tendances, bohèmes et naturels
- Maîtriser les différentes formes de boucles et de placements, d'attaches naturelles et de volumes simples
- Enrichir sa gamme de propositions à la clientèle
- Préparer la saison estivale des mariages



©Photo Véronique AUMAITRE

STAGE BIEN-ÊTRE

COIFFER EN CONSCIENCE SANS S'ÉPUISER

1
jour

Animé par Marine JASSIN, coiffeuse et formatrice

- Identifier les sources de fatigue physique, émotionnelle et relationnelle en salon
- Développer une présence consciente et respectueuse de leur Être
- Intégrer la qualité de présence et le toucher comme éléments structurants de l'expérience client
- Appliquer des techniques simples de régulation du stress (respiration, nerf vague)
- Réaliser un massage crânien assis, applicable au poste de coiffure ou au bac
- Reconnaître avec justesse la valeur du temps, de l'attention et de la présence
- Amorcer une réflexion personnelle sur l'évolution de leur pratique

SCAN ME



©https://fr.freepik.com/photos-gratuite

LES FORMATIONS TRANSVERSALES

1 jour

ÊTRE JURY D'EXAMEN

Animé par Thierry THUBIN, coiffeur/formateur

Permettre aux membres de jurys d'examen professionnels et maîtres formateurs de :

SCAN ME



- S'investir dans la formation des jeunes
- Connaître les référentiels CAP, MC et BP
- Connaître les critères d'une bonne évaluation
- Appréhender les méthodes d'évaluation : de son propre apprenti dans son salon (CCF) et des candidats lors de l'examen (ponctuel)



©Image libre de droit



©Catalogue APC Formation

UTILISER L'IA POUR BOOSTER SON COMMERCE

Animé par Arlène JOINEL, formatrice pour APC Formation

- Comprendre les principes de base de l'IA (logique, données, modèles)
- Identifier les outils utiles dans le quotidien d'un manager (gestion, communication, reporting....)
- Savoir formuler un prompt pertinent pour obtenir un résultat exploitable
- Mettre en lumière les gains et la valeur ajoutée concrète
- Adopter les bonnes pratiques et limites d'usage

1 jour

SCAN ME



2 jours L'IMAGE DE SOI Niveau 2

Animé par Michel DELGRANDE, ancien coiffeur et formateur

SCAN ME



- Construire une juste image de soi
- Gagner en assurance
- Valoriser son image pour fidéliser sa clientèle
- Influencer positivement la clientèle



©Image libre de droit

NOS FORMATEURS

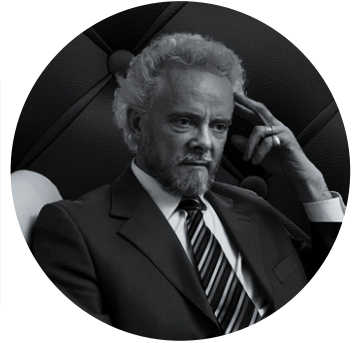


Lyonnais, Alexandre vit à Paris depuis 15 ans. Sollicité lors d'événements modes comme la fashion Week, les shootings, les plateaux télé, il exerce aussi auprès de la clientèle des grands palaces parisiens. Formateur free-lance, il transmet son savoir-faire et sa passion en animant des formations dans toute la France. Il est aussi formateur au CAMPUS L'OREAL à Paris.

Alexandre RICCOBONO

Christian est un coiffeur passionné. Installé depuis 30 ans à Limoges, professionnel reconnu, il transmet sa passion aux professionnels et aux apprentis dans toute la France. Il est aussi très investi depuis de nombreuses années auprès de l'UNEC, il est également le Président de l'ADEFOC.

Christian NAVARRE



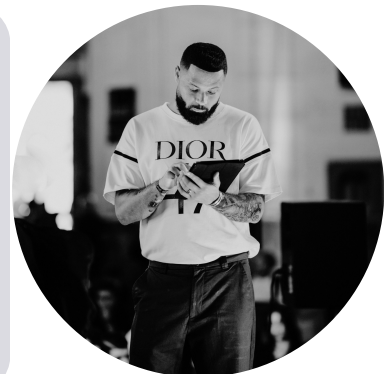
Nouvellement installé à Gouzon, Jordane vient de reprendre le salon de sa patronne dans lequel il travaillait depuis plusieurs années. Passionné de technique et de chignon, il aime aussi le monde du spectacle. Jordane prête une attention particulière à la coiffure, au maquillage et à la création. Découvrez ce showman !

Jordane BEAUFILS

Originaire de France, Baky s'est lancé très jeune dans l'univers du barbering, une passion qui l'a poussé à s'expatrier à Londres à 20 ans. C'est là bas qu'il découvre son talent pour la coupe et le grooming masculin, développant une maîtrise pointue des techniques barbering, du rasage traditionnel aux dégradés ultrafins. Il se distingue depuis à Paris mais aussi à l'international notamment à Dubaï. Sa clientèle variée inclut des artistes, rappeurs, sportifs de haut niveau..

En 2019 il fonde la Baky Academy en structure dédiée à la formation de barbiers et stylistes. En 2025 il lance également sa propre ligne de cosmétique pour homme, VISION.

Kévin MARCQ alias Baky



Laëtitia est professeur de pratique depuis plusieurs années à Limoges ainsi que salariée dans une entreprise en Corrèze. Titulaire d'un BM coiffure, elle a à cœur d'accompagner les apprentis vers la réussite avec une pédagogie adaptée. Les référentiels des examens en coiffure n'ont pas de secret pour elle !

Laëtitia MAURY

NOS FORMATEURS



Diplômée en marketing et communication depuis plus de 20 ans, Arlène s'est spécialisée dans le digital depuis plus de 10 ans. Elle accompagne les professionnels de la coiffure et de l'esthétique dans le développement de leur activité, en leur transmettant des outils concrets et adaptés à leur réalité.

Qu'il s'agisse de mieux communiquer grâce au numérique, d'optimiser les ventes grâce à des techniques commerciales éprouvées, ou de mieux piloter son activité grâce à une tarification maîtrisée, Arlène a à cœur de permettre à chaque coiffeur de gagner en autonomie, en visibilité et en rentabilité.

Arlène JOINEL

Ancien gérant du salon Premium L'Appart pendant 30 ans à Aix en Provence. Ancien consultant technique, artistique, formateur et coiffeur artistique pour Eugène Perma, Medley, Wella...

Stéphane a fait de multiples interventions en national (MCB, Grand Auditorium de Paris, Beauté Sélection...) et à l'étranger (Taïwan, Brésil, Caraïbe). Il a été sacré meilleur jeune coiffeur français de moins de 25 ans lors du festival Métamorphose.

Aujourd'hui formateur indépendant, Stéphane est au service des coiffeurs pour partager toute son expérience et ses compétences !

Stéphane BATTISTELLA



Ancienne gérante d'un salon de coiffure et maintenant en auto-entreprise coiffure à domicile et en salon, Véronique est spécialisée dans la technique et dans la coiffure événementielle. Soucieuse d'accompagner les jeunes dans leur avenir professionnel, elle est aussi professeur de pratique depuis plusieurs années sur Limoges.

Véronique AUMAITRE

Michel a toujours été un coiffeur passionné, talentueux et perfectionniste. Au fil des années et des rencontres, son sens de l'image et sa technique se sont affirmés et lui ont valu une renommée internationale.

En devenant coiffeur visagiste international, il n'a pas oublié pour autant ses racines et a créé neuf salons éponymes dans sa Franche-Comté natale.

L'Esprit Michel Delgrande, c'est donc avant tout une envie profonde de construire ensemble, de partager sa passion et de transmettre son savoir-faire. C'est d'ailleurs pour cela qu'il a créé l'AFCO en 1997 à Besançon. Depuis plus de vingt ans, cette école de coiffure accueille chaque année une centaine d'élèves en CAP, Bac Pro et formations continues.

Michel DELGRANDE



NOS FORMATEURS



Thierry est un passionné de la coiffure et de la formation ! Après avoir été manager d'un salon de coiffure, il est depuis 25 ans enseignant de pratique professionnelle. Référent des examens en Gironde, Président des Jurys des Olympiades de métiers et expert international des ABILYMPICS (olympiade paralympique). C'est via l'UNEC qu'il intervient dans nos formations de jurys.

Thierry THUBIN

Coiffeuse depuis 20 ans, Marine a exercé en coiffure à domicile, en camion itinérant, puis en salon privé, 10 ans à son compte. Son parcours l'a progressivement menée à interroger la place du corps, de l'énergie et de la présence dans le métier de coiffeur. Des transmissions importantes notamment celle de Morganenn LR, ont nourri cette réflexion et contribué à faire évoluer sa manière d'exercer, sans jamais remplacer l'expérience du terrain. Cette formation est le fruit de ce cheminement personnel et professionnel, centré sur la nécessité de prendre soin de Soi pour durer dans le métier.

Marine JASSIN



Après avoir acquis une solide formation, Cindy a débuté sa carrière dans une grande enseigne de coiffure, où elle a pu développer ses compétences et affiner son savoir-faire. À l'âge de 25 ans, elle a fait un choix audacieux en ouvrant son propre salon, devenant ainsi chef d'entreprise. Depuis le début de sa carrière, Cindy a toujours accordé une grande importance à la formation. Elle est convaincue que le partage de connaissances et l'apprentissage continu sont essentiels pour créer un échange dynamique afin d'exceller dans le domaine de la coiffure. Elle a ainsi formé de nombreux apprentis, partageant avec eux son expertise et sa passion pour son métier.

Cindy LE GALL

Estelle a su évoluer dans plusieurs salons, franchisés et indépendants, afin de s'enrichir de nouvelles techniques, de développer ses compétences et de connaître les différents types de salons et clientèles. Ces 9 ans d'expérience ont fait d'elle une coiffeuse passionnée et lui ont permis de faire un tour d'horizon complet du métier de coiffeur.

Il y a un peu plus de 2 ans, Estelle a décidé de créer sa propre entreprise en coiffure à domicile pour se consacrer à sa spécialité : les Attaches & Chignons. Être proche de sa clientes et les rendre belles est sa priorité.

Estelle DEFRANCE



CALENDRIER 2026

STAGES A BRIVE

STAGE	DATES	ADH UNEC	AUTRES
TRAINING APPRENTIS EXAMEN DU BP	2 février 2026	0€	0€
LE RETOUR DU DÉGRADÉ	23 février 2026	100€	170€
TRAINING APPRENTIS EXAMEN DU CAP	16 mars 2026	0€	0€
COIFFURE DE MARIÉE SUR MESURE BY VERO	23 mars 2026	100€	170€
COUPES TENDANCES 2026 collection printemps/été	30 mars 2026	0€	170€
LE BARBERING MODERNE	5 octobre 2026	100€	170€
COUPES TENDANCES 2026 collection automne/hiver	26 octobre 2026	0€	170€
COIFFER EN CONSCIENCE SANS S'ÉPUISER	23 novembre 2026	100€	170€

STAGES A LIMOGES

STAGE	DATES	ADH UNEC	AUTRES
ETRE JURY D'EXAMEN	26 janvier 2026	0€	0€
TRAINING APPRENTIS EXAMEN DU BP	2 février 2026	0€	0€
TRAINING APPRENTIS EXAMEN DU CAP	23 février 2026	0€	0€
L'IMAGE DE SOI Niveau 2	8 et 9 mars 2026	0€	0€
LE CARRÉ PARFAIT	16 et 17 mars 2026	170€	230€
COUPES TENDANCES 2026 collection printemps/été	23 mars 2026	0€	170€
UTILISER L'IA POUR BOOSTER SON COMMERCE	13 avril 2026	100€	170€
BALAYAGE ET OMBRÉ CHRONO	27 avril 2026	100€	170€
COIFFURE DE MARIÉE SUR MESURE BY VERO	4 mai 2026	100€	170€
LE BARBERING MODERNE	21 et 22 septembre 2026	170€	230€
EXTENSIONS CLASSIC & V-LIGHT	5 octobre 2026	100€	170€
COIFFER EN CONSCIENCE SANS S'ÉPUISER	19 octobre 2026	100€	170€
COUPES TENDANCES 2026 collection automne/hiver	9 novembre 2026	0€	170€
COULEURS TENDANCES	30 novembre 2026	100€	170€

STAGES A GUERET

STAGE	DATES	ADH UNEC	AUTRES
TRAINING APPRENTIS EXAMEN DU BP	9 février 2026	0€	0€
TRAINING APPRENTIS EXAMEN DU CAP	23 février 2026	0€	0€
COUPES TENDANCES 2026 collection printemps/été	16 mars 2026	0€	170€
LE RETOUR DU DÉGRADÉ	23 mars 2026	100€	170€
COIFFURE DE MARIÉE SUR MESURE BY VERO	20 avril 2026	100€	170€
COIFFER EN CONSCIENCE SANS S'ÉPUISER	28 septembre 2026	100€	170€
LE BARBERING MODERNE	12 octobre 2026	100€	170€
COUPES TENDANCES 2026 collection automne/hiver	16 novembre 2026	0€	170€

